

Jídelní lístek

od 1. 9. do 7. 9. 2025



Pondělí 1. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, celozrnná houska (1ks), másličko, koláček s tvarohem/ BPC koláček s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s rýží a hráškem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Rybí file smažené, bramborová kaše maštěná máslem, kompot / 2, 9S ryba na másle	1, 3, 4, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže	1, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt tvarohový/ 9, 9S tvarohový dezert BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s kakaem a ovocem/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, Lučina /mix ovocný příkrm	1, 3, 7

Úterý 2. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Celerová s krutónky /2, 9S, terén celerová s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečený králík na česneku, bramborový knedlík, dušené červené zelí s perníkem /mix bramborová kaše s pažitkou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Dušený králík ve vlastní šťávě, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Domácí sekaná, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Šumavský chléb, másličko	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka, škvarková placka (2ks)/ 2, 9S, mix chléb (2ks)	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Plněná bulka malá (2ks), ovocná miska	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Středa 3. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, houska (2ks), tuňáková pomazánka, zeleninová miska	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré se šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová /2, 9S bramborová s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše zdobená smaženou cibulkou, uzená rolka, kyselá okurka	1, 9, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Obložený šunkový chlebiček	1, 3, 7, 10
	mix	Tvarohový dezert	7
Teplá večeře	3, 9	Zapečené těstoviny s masem, červená řepa	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Vepřové maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 9, 13
Studená večeře	3, 9	Šunkový závitok, pečivo (2ks), ramička (2ks), croissant (1ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Čtvrtek 4. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), sýr tavený 50gr.,	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, krupicová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Havířská fazolačka/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, šfouchaný brambor s anglickou slaninou	1, 3, 6, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová panenka na bylinkách, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 6, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Zeleninový salát s kuřecím masem, bagetka	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka / 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám paprikáš, másličko (3ks), chléb (3ks), ovocný nápoj / BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Salám šunka, másličko (3ks), chléb (3ks), ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks)	1, 3, 7
	mix	Borůvkový nápoj s vlákninou	7

Pátek 5. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, rohlík (2ks), máslo, med, ovocná miska	1, 3, 7, 8
	mix	Mléko, vařený pudink s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Pečená krkovička, houskový knedlík, kedlubnové zeli, sladký přídavek/ BPC ovocné smoothie	1, 3, 7, 8, 10
	2, 9S, mix	Pečená kotleta, houskový knedlík, špenát, sladký přídavek/ mix pečená panenka špenátová kaše s bramborem, kompot/ mix BPC ovocné smoothie	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Karlovarský rohlík/ mix banán	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vlašský salátek, ramička (2ks), toustový chléb (6ks), rajče	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Celerová pomazánka, toustový chléb (6ks), rajče	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Jarní zeleninová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Banán, mini pečivo, másličko mix/ tvaroh s kysanou smetanou	1, 3, 7

Sobota 6. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, selský rohlík (2ks), drůbeží paštika, ovoce	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bylinková	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí kýta na pivu, šunková rýže/ mix šunkové těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Přírodní dančí kýta, šunková rýže, tvarohový dezert / BPC	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Plátkový sýr, pečivo (3ks), ramička (3ks), zelný salát /2, 9S rajčatový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Kompot BPC	

Neděle 7. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, vánočka tuková	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Frankfurtská	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Zeleninová s kukuřicí a masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno, brambory vařené, kompot /mix bramborová kaše	1, 3, 10
Svačina	3, 2, mix	Jogurt, croissant	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, croissant	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Šunkové koleno, ramička (3ks), chléb (3ks), zeleninová miska	1, 3, 7
	2, 9S	Vepřová debrecínka, ramička (3ks), chléb (3ks), zeleninová miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušený králík na másle, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Cereální houska, másličko	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocný příkrm	



Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová – kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám
dobrou chuť.